

Die Bausteine: **MINI**-Ballschule

A Motorische Basiskompetenzen

Fangen
Stoppen
Prellen
Dribbeln
Werfen
Kicken
Schlagen

B Technisch/Taktische Basiskompetenzen

Flugbahn des Balles erkennen
Laufweg zum Ball bestimmen
Spielpunkt des Balles bestimmen
Arbeiten und Orientieren
Ballbesitz kooperativ sichern
Lücke erkennen

C Koordinative Basiskompetenzen

Zeitdruck
Präzisionsdruck
Komplexitätsdruck
Organisationsdruck
Variabilitätsdruck

