

Die Bausteine: ABC für Grundschul Kinder

A Taktische Basiskompetenzen

- Anbieten und Orientieren
- Ballbesitz individuell sichern
- Ballbesitz kooperativ sichern
- Überzahl individuell herauspielen
- Überzahl kooperativ herauspielen
- Lücke erkennen
- Abschlussmöglichkeit nutzen

B Koordinative Basiskompetenzen

- Ballgefühl
- Zeitdruck
- Präzisionsdruck
- Komplexitätsdruck
- Organisationsdruck
- Variabilitätsdruck
- Belastungsdruck

C Technische Basiskompetenzen

- Flugbahn des Balles erkennen
- Laufweg zum Ball bestimmen
- Spielpunkt des Balles bestimmen
- Position + Bewegungen der Mitspieler erkennen
- Position + Bewegungen der Gegenspieler erkennen
- Ballbesitz kontrollieren
- Ballabgabe kontrollieren

