

Zielsetzung ist die Förderung von Kindern und Jugendlichen und Jung-Heranwachsenden im Alter von 4 - 21 Jahren.

**Themenschwerpunkte:**

- Entwicklung der persönlichen und sozialen Kompetenzen.
- Im Vordergrund steht das Selbstmanagement.
- Entwicklung von Motivation und Fleiß
- Ausbildung und Entwicklung von individuellen sportmotorischen Potentialen über eine spielerische Auseinandersetzung mit der Umwelt.
- Golfsportspezifische Entwicklung der Fertigkeiten

**Kleiderordnung**

Alle Kinder, die am 5-Sterne-Jugendtraining teilnehmen, tragen ein einheitliches Outfit mit dem Logo der Jugendakademie am Jugendsonntag.

**Stern 1 ★ Dein Ziel: Kindergolfabzeichen DGV bronze, silber, gold und Erspielen der Vorgabe -54**

<b>Soziales</b> So bringst du dich ein.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordnung</li> <li>• Freundlichkeit</li> <li>• Sauberkeit</li> <li>• Pünktlichkeit</li> </ul>				
<b>Training</b> So zeigst du Engagement.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiele den Kurzplatz regelmäßig.</li> <li>• Nimm regelmäßig am Training teil.</li> <li>• Übe regelmäßig allein oder mit deinen Freunden, Eltern oder anderen.</li> </ul>				
<b>Physis</b> Entwickle dein Potential.	<table border="1"> <tr> <td><b>Koordination</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (10 sec. r u.)</li> <li>• 30 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 8 Liegestütz</li> <li>• Brücke (20 sec. r u.)</li> </ul> </td> <td><b>Power Tests</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>Koordination</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (10 sec. r u.)</li> <li>• 30 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 8 Liegestütz</li> <li>• Brücke (20 sec. r u.)</li> </ul>	<b>Power Tests</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul>
<b>Koordination</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (10 sec. r u.)</li> <li>• 30 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 8 Liegestütz</li> <li>• Brücke (20 sec. r u.)</li> </ul>	<b>Power Tests</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul>		
<b>Golf</b> Entdecke dein Können.	<table border="1"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lerne die Golfschläger kennen.</li> <li>• Was gehört zu deiner Ausrüstung?</li> <li>• Wie sieht der Golfplatz aus?</li> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette (Sicherheit, Schonung des Platzes).</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem Kurzplatz (50m-Markierung)</li> </ul> </td> <td><b>Turniere (für Gold-Kinder)</b> So sammelst du Erfahrung</td> </tr> <tr> <td></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du spielst den 9-Loch-Platz</li> <li>• Du spielst Jugendturniere</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lerne die Golfschläger kennen.</li> <li>• Was gehört zu deiner Ausrüstung?</li> <li>• Wie sieht der Golfplatz aus?</li> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette (Sicherheit, Schonung des Platzes).</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem Kurzplatz (50m-Markierung)</li> </ul>	<b>Turniere (für Gold-Kinder)</b> So sammelst du Erfahrung		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du spielst den 9-Loch-Platz</li> <li>• Du spielst Jugendturniere</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lerne die Golfschläger kennen.</li> <li>• Was gehört zu deiner Ausrüstung?</li> <li>• Wie sieht der Golfplatz aus?</li> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette (Sicherheit, Schonung des Platzes).</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem Kurzplatz (50m-Markierung)</li> </ul>	<b>Turniere (für Gold-Kinder)</b> So sammelst du Erfahrung				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du spielst den 9-Loch-Platz</li> <li>• Du spielst Jugendturniere</li> </ul>				

▼ Um im 2. Stern zu trainieren musst du eine EGA-Vorgabe von -54 haben.

**Stern 2 ★★ Dein Ziel: Die Vorgabe -36**

<b>Soziales</b> So bringst du dich ein.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du baust deine Übungen selbständig auf &amp; ab.</li> <li>• Du hilfst anderen bei Auf- und Abbau.</li> <li>• Du unterstützt jüngere Spieler, so dass sie noch mehr Spaß am Spiel haben.</li> <li>• Du verabredest dich selbständig mit deinen Freunden zum gemeinsamen Üben.</li> </ul>				
<b>Training</b> So zeigst du Engagement.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiele den 9-Loch-Platz regelmäßig.</li> <li>• Nimm regelmäßig am Training teil.</li> <li>• Übe regelmäßig allein oder mit deinen Freunden, Eltern oder anderen.</li> </ul>				
<b>Physis</b> Entwickle dein Potential.	<table border="1"> <tr> <td><b>Koordination</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (15 sec. r u.)</li> <li>• 60 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 16 Liegestütz</li> <li>• Brücke (40 sec. r u.)</li> </ul> </td> <td><b>Power Tests</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>Koordination</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (15 sec. r u.)</li> <li>• 60 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 16 Liegestütz</li> <li>• Brücke (40 sec. r u.)</li> </ul>	<b>Power Tests</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul>
<b>Koordination</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (15 sec. r u.)</li> <li>• 60 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 16 Liegestütz</li> <li>• Brücke (40 sec. r u.)</li> </ul>	<b>Power Tests</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul>		
<b>Golf</b> Entdecke dein Können.	<table border="1"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette (Sicherheit, Schonung des Platzes).</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (100m-Markierung)</li> <li>• Du hast weniger als 111 Schläge auf dem 9-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt.</li> </ul> </td> <td><b>Turniere</b> So sammelst du Erfahrung.</td> </tr> <tr> <td></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du spielst Jugendturniere.</li> <li>• Du spielst Family &amp; Beginnerturniere.</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette (Sicherheit, Schonung des Platzes).</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (100m-Markierung)</li> <li>• Du hast weniger als 111 Schläge auf dem 9-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt.</li> </ul>	<b>Turniere</b> So sammelst du Erfahrung.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du spielst Jugendturniere.</li> <li>• Du spielst Family &amp; Beginnerturniere.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette (Sicherheit, Schonung des Platzes).</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (100m-Markierung)</li> <li>• Du hast weniger als 111 Schläge auf dem 9-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt.</li> </ul>	<b>Turniere</b> So sammelst du Erfahrung.				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du spielst Jugendturniere.</li> <li>• Du spielst Family &amp; Beginnerturniere.</li> </ul>				

Alle Fitnessübungen findest du auf [www.dermaerksche.de/golfakademie/jugendgolf](http://www.dermaerksche.de/golfakademie/jugendgolf).

im Märkischen Golfclub Potsdam

Herzlichen Glückwunsch!

Mit Erreichen des 3. Sterns erhältst du als besondere Auszeichnung eine eigene uneingeschränkte Zugangsberechtigung für die Übungsbälle (Key Fob).

▼ Um im 3. Stern zu trainieren musst du eine EGA-Vorgabe von -36 haben.

**Stern 3 ★★★ Dein Ziel: Die Vorgabe -18,4.**

<b>Soziales</b> So bringst du dich ein.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du baust deine Übungen selbständig auf &amp; ab.</li> <li>• Du hilfst anderen bei Auf- und Abbau.</li> <li>• Du unterstützt jüngere Spieler, so dass sie noch mehr Spaß am Spiel haben.</li> <li>• Du verabredest dich selbständig mit deinen Freunden zum gemeinsamen Üben.</li> <li>• Du weist, welche Turniere du spielen darfst und meldest dich selbständig an (intern + extern LGV)</li> <li>• Du kennst die Golfregel „6“ auswendig.</li> </ul>				
<b>Training</b> So zeigst du Engagement.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiele den 9-Loch- und den 18-Loch-Platz regelmäßig.</li> <li>• Nimm regelmäßig am Training teil.</li> <li>• Übe regelmäßig allein oder mit deinen Freunden, Eltern oder anderen.</li> </ul>				
<b>Physis</b> Entwickle dein Potential.	<table border="1"> <tr> <td><b>Koordination</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (20 sec. r u.)</li> <li>• 90 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 24 Liegestütz</li> <li>• Brücke (60 sec. r u.)</li> </ul> </td> <td><b>Power Tests</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>Koordination</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (20 sec. r u.)</li> <li>• 90 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 24 Liegestütz</li> <li>• Brücke (60 sec. r u.)</li> </ul>	<b>Power Tests</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul>
<b>Koordination</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (20 sec. r u.)</li> <li>• 90 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 24 Liegestütz</li> <li>• Brücke (60 sec. r u.)</li> </ul>	<b>Power Tests</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul>		
<b>Golf</b> Entdecke dein Können.	<table border="1"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette.</li> <li>• Du hast weniger als 100 (Jungen) und 101 (Mädchen) Schläge auf dem 9-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt.</li> <li>• Ab <b>Vorgabe -26,4 spielst du 18 Löcher auf dem 18-Loch-Platz</b> mit weniger als 94 (Jungen) und 97 (Mädchen) Schläge .</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (150m-Markierung)</li> </ul> </td> <td><b>Turniere</b> So sammelst du Erfahrung.</td> </tr> <tr> <td></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du nimmst regelmäßig an Jugendturnieren + Turnieren wie Beginner- u. Monatscup teil.</li> <li>• Du bist jetzt Teil der Jugendmannschaft und nimmst regelmäßig an den Wettspielen teil.</li> <li>• Du nimmst an den Jugendclubmeisterschaften teil.</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette.</li> <li>• Du hast weniger als 100 (Jungen) und 101 (Mädchen) Schläge auf dem 9-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt.</li> <li>• Ab <b>Vorgabe -26,4 spielst du 18 Löcher auf dem 18-Loch-Platz</b> mit weniger als 94 (Jungen) und 97 (Mädchen) Schläge .</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (150m-Markierung)</li> </ul>	<b>Turniere</b> So sammelst du Erfahrung.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du nimmst regelmäßig an Jugendturnieren + Turnieren wie Beginner- u. Monatscup teil.</li> <li>• Du bist jetzt Teil der Jugendmannschaft und nimmst regelmäßig an den Wettspielen teil.</li> <li>• Du nimmst an den Jugendclubmeisterschaften teil.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette.</li> <li>• Du hast weniger als 100 (Jungen) und 101 (Mädchen) Schläge auf dem 9-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt.</li> <li>• Ab <b>Vorgabe -26,4 spielst du 18 Löcher auf dem 18-Loch-Platz</b> mit weniger als 94 (Jungen) und 97 (Mädchen) Schläge .</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (150m-Markierung)</li> </ul>	<b>Turniere</b> So sammelst du Erfahrung.				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du nimmst regelmäßig an Jugendturnieren + Turnieren wie Beginner- u. Monatscup teil.</li> <li>• Du bist jetzt Teil der Jugendmannschaft und nimmst regelmäßig an den Wettspielen teil.</li> <li>• Du nimmst an den Jugendclubmeisterschaften teil.</li> </ul>				

▼ Um im 4. Stern zu trainieren, musst du eine EGA-Vorgabe von -18,4 haben.

**Stern 4 ★★★★ Dein Ziel: Die Vorgabe -4,4**

<b>Soziales</b> So bringst du dich ein.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du baust deine Übungen selbständig auf &amp; ab.</li> <li>• Du hilfst anderen bei Auf- und Abbau.</li> <li>• Du unterstützt jüngere Spieler, so dass sie noch mehr Spaß am Spiel haben.</li> <li>• Du verabredest dich selbständig mit deinen Freunden zum gemeinsamen Üben.</li> <li>• Du weist, welche Turniere du spielen darfst und meldest dich selbständig an (intern + extern LGV und DGV)</li> <li>• Du unterstützt die Arbeit des Jugendprogramms in dem dir zugewiesenen Bereich.</li> </ul>				
<b>Training</b> So zeigst du Engagement.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiele den 9-Loch- und 18-Loch-Platz regelmäßig.</li> <li>• Nimm regelmäßig am Training teil.</li> <li>• Übe regelmäßig allein oder mit deinen Freunden, Eltern oder anderen.</li> </ul>				
<b>Physis</b> Entwickle dein Potential.	<table border="1"> <tr> <td><b>Koordination</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (25 sec. r u.)</li> <li>• 120 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 32 Liegestütz</li> <li>• Brücke (120 sec. r u.)</li> </ul> </td> <td><b>Power Tests</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>Koordination</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (25 sec. r u.)</li> <li>• 120 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 32 Liegestütz</li> <li>• Brücke (120 sec. r u.)</li> </ul>	<b>Power Tests</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul>
<b>Koordination</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schule dein Gleichgewicht (25 sec. r u.)</li> <li>• 120 sec. Unterarmstütz</li> <li>• 32 Liegestütz</li> <li>• Brücke (120 sec. r u.)</li> </ul>	<b>Power Tests</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitsprung</li> <li>• Hochsprung</li> <li>• Medizinball werfen</li> <li>• Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul>		
<b>Golf</b> Entdecke dein Können.	<table border="1"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette.</li> <li>• Du hast weniger als 78 (Jungen) und 80 (Mädchen) Schläge auf dem 18-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt.</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (150m-Markierung)</li> </ul> </td> <td><b>Turniere</b> So sammelst du Erfahrung.</td> </tr> <tr> <td></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du nimmst regelmäßig an internen Turnieren teil.</li> <li>• Du spielst Turniere für die Jugendmannschaft, Jugendturniere auf anderen Plätzen, GVBB Jugendrangliste, Jugendclubmeisterschaft u. Clubmeisterschaften.</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette.</li> <li>• Du hast weniger als 78 (Jungen) und 80 (Mädchen) Schläge auf dem 18-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt.</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (150m-Markierung)</li> </ul>	<b>Turniere</b> So sammelst du Erfahrung.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du nimmst regelmäßig an internen Turnieren teil.</li> <li>• Du spielst Turniere für die Jugendmannschaft, Jugendturniere auf anderen Plätzen, GVBB Jugendrangliste, Jugendclubmeisterschaft u. Clubmeisterschaften.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du kennst die Golfregeln und Etikette.</li> <li>• Du hast weniger als 78 (Jungen) und 80 (Mädchen) Schläge auf dem 18-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt.</li> <li>• Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (150m-Markierung)</li> </ul>	<b>Turniere</b> So sammelst du Erfahrung.				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du nimmst regelmäßig an internen Turnieren teil.</li> <li>• Du spielst Turniere für die Jugendmannschaft, Jugendturniere auf anderen Plätzen, GVBB Jugendrangliste, Jugendclubmeisterschaft u. Clubmeisterschaften.</li> </ul>				

▼ Um im 5. Stern zu trainieren, musst du eine Vorgabe von -4,4 haben.

Du hast dich für den Leistungssport entschieden und möchtest die Karriere als Spitzenamateur oder Profi-Spieler versuchen. Wir, die Golflehrer, der Verein, der Betreiber und der Förderverein unterstützen dich sehr gern.

**Stern 5** ★★★★★ **Dein Ziel: Die Vorgabe 0**

<b>Soziales</b> So bringst du dich ein.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Du baust deine Übungen selbständig auf &amp; ab.</li> <li>Du hilfst anderen bei Auf- und Abbau.</li> <li>Du unterstützt jüngere Spieler, so dass sie noch mehr Spaß am Spiel haben.</li> <li>Du verabredest dich selbständig mit deinen Freunden zum gemeinsamen Üben.</li> <li>Du weißt, welche Turniere du spielen darfst und meldest dich selbständig an (intern + extern LGV und DGV / national und international)</li> <li>Du unterstützt die Arbeit des Jugendprogramms in dem dir zugewiesenen Bereich.</li> </ul>	
<b>Training</b> So zeigst du Engagement.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dein persönlicher Trainingsplan soll 25 Stunden golfspezifisches, individuelles Training beinhalten.</li> </ul>	
<b>Physis</b> Entwickle dein Potential.	<b>Koordination</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Schule dein Gleichgewicht (30 sec. r u.)</li> <li>180 sec. Unterarmstütz</li> <li>40 Liegestütz</li> <li>Brücke (180 sec. r u. l)</li> </ul>	<b>Power Tests</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Weitsprung</li> <li>Hochsprung</li> <li>Medizinball werfen</li> <li>Sit-up und Medizinballwurf</li> </ul>
<b>Golf</b> Entdecke dein Können.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Du kennst die Golfregeln und Etikette.</li> <li>Du hast innerhalb von einer Woche drei Golfunden über 18 Löcher auf dem 18-Loch-Platz gespielt.</li> <li>Du hast weniger als 73 (Jungs) / 75 (Mädchen) Schläge auf dem 18-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt..</li> </ul>	<b>Turniere</b> So sammelst du Erfahrung. <ul style="list-style-type: none"> <li>Du spielst Jugendturniere, interne Turniere, externe Turniere, GVBB Jugendrangliste und Clubmeisterschaften.</li> </ul>

**Scratch Golf**

Um im 5-Sterne-Programm erfolgreich zu trainieren, müssen alle Kinder und Jugendlichen Scratch-Golf-Runden absolvieren. Das Ziel des Scratch Golf ist, dass alle das Scoring anstelle des „Punkte spielen“ erlernen. Wir möchten euch damit zum eigentlichen Sinn des Golfsports zurückführen. In vielen Ländern der Erde, vor allem in England und den USA, antwortet

euch der Golfspieler auf die Frage: „Wie spielst du?“ „Ich spiele ... Schläge und nicht wie in Deutschland „... ich habe ... Stableford-Punkte gespielt.“

Wenn ihr Fragen zum Scratch Golf habt, sprecht bitte eure Golflehrer direkt an. Sie stehen euch jederzeit gern zur Verfügung.

**So funktioniert Scratchgolf:**

Scratchgolf ist eine Spielform, die wir für unser 5-Sterne Programm unserer Jugend entwickelt haben.

Hierfür sind zur Zeit auf unserem 9-Loch Lenné-Course Holzmarkierungen auf einer Distanz von 50, 100 und 150 m vor jedem Grün platziert. Diese Markierungen sind die Abschläge für euer Scratch-Golf-Spiel.

Für die Jugendlichen des 1. Sterne-Trainings gelten die 50m-Abschläge auf dem Adjutant24 Family Course (gekennzeichnet durch eine Holzmarkierung). Ziel ist es, von dieser Entfernung mit 4 Schlägen das Loch abzuschließen.

Sollte dies nicht gelingen, wird der Ball so lange weitergespielt, bis der Ball eingelocht wurde.

Gelingt es, 5 Löcher des 9-Loch-Platzes mit Par abzuschließen, ist die Zielvorgabe der Jugendakademie erfüllt. Bitte tragt eure Ergebnisse immer in die Trainingskarte ein.

Für alle weiteren Sternegruppen gilt das gleiche Prinzip, nur wird ab dem 2. Stern der Lenné-Course bespielt und die Abschlagslänge sowie die Par-Vorgaben verändern sich.

Wir wünschen euch viel Erfolg und Spaß! Das Coach Team



**Das 5 - Sterne Jugendkonzept im Märkischen Golfclub Potsdam**



**2018**

