

Zielsetzung ist die Förderung von Kindern und Jugendlichen und Jung-Heranwachsenden im Alter von 4 - 21 Jahren.

Themenschwerpunkte:

- Entwicklung der persönlichen und sozialen Kompetenzen.
- Im Vordergrund steht das Selbstmanagement.
- Entwicklung von Motivation und Fleiß
- Ausbildung und Entwicklung von individuellen sportmotorischen Potentialen über eine spielerische Auseinandersetzung mit der Umwelt.
- Golfsportspezifische Entwicklung der Fertigkeiten

Kleiderordnung

Alle Kinder, die am 5-Sterne-Jugendtraining teilnehmen, tragen ein einheitliches Outfit mit dem Logo der Jugendakademie am Jugendsonntag.

Minis Dein Ziel: Spaß haben an Sport

Ein Mini ist, wer mindestens 4 Jahre alt ist und maximal 6 Jahre. In unserem Mini-Training werden die Kinder spielerisch an den Golfsport herangeführt. Das Programm ist auf den maximalen Spaß an Sport ausgerichtet.

Im Vordergrund stehen Bewegung und Ausprobieren. Eine Kombination aus verschiedenen Bewegungsformen, wie Laufen, Springen, Werfen, Kicken und Hüpfen. Wir unterrichten nach dem Prinzip der Heidelberger Ballschule. Golf wird mit sogenannten SNAG-Schlägern gespielt.



Maxis Dein Ziel: Dein erstes DGV-Kindergolfabzeichen

Zu jung für den 1. Stern, aber zu motiviert für die Minis, dann ist unsere Maxi Gruppe genau das Richtige. Wir empfehlen diese Gruppe ab 6 Jahren oder nach individueller Absprache.



Auch hier steht Bewegung und Ausprobieren im Vordergrund. Hier fliegen bereits die ersten Golfbälle jedoch verbunden mit einem altersgerechtem und vielfältigen Bewegungsangebot, bei dem vor allem die Koordination in spielerischer Form Vorrang hat. Selbstverständlich kannst du auch hier schon ein DGV-Kindergolfabzeichen ablegen, wie die Großen im 1. Stern.

Stern 1 ★ Dein Ziel: Kindergolfabzeichen DGV bronze, silber, gold und Erspielen der Vorgabe -54

Soziales So bringst du dich ein.	<ul style="list-style-type: none"> • Ordnung • Freundlichkeit • Sauberkeit • Pünktlichkeit 	
Training So zeigst du Engagement.	<ul style="list-style-type: none"> • Spiele den Kurzplatz regelmäßig. • Nimm regelmäßig am Training teil. • Übe regelmäßig allein oder mit deinen Freunden, Eltern oder anderen. 	
Physis Entwickle dein Potential.	Koordination <ul style="list-style-type: none"> • Schule dein Gleichgewicht (10 sec. r u. l) • 30 sec. Unterarmstütz • 8 Liegestütz • Brücke (20 sec. r u. l) 	Power Tests <ul style="list-style-type: none"> • Weitsprung • Hochsprung • Medizinball werfen • Sit-up und Medizinballwurf
Golf Entdecke dein Können.	<ul style="list-style-type: none"> • Lerne die Golfschläger kennen. • Was gehört zu deiner Ausrüstung? • Wie sieht der Golfplatz aus? • Du kennst die Golfregeln und Etikette (Sicherheit, Schonung des Platzes). • Du spielst Scratch-Golf auf dem Kurzplatz (50m-Markierung) 	Turniere (für Gold-Kinder) So sammelst du Erfahrung <ul style="list-style-type: none"> • Du spielst den 9-Loch-Platz • Du spielst Jugendturniere

Das 5-Sterne ★★★★★ Jugendkonzept



▼ Um im 2. Stern zu trainieren musst du eine HCPI von -54 haben.

Stern 2 ★★ Dein Ziel: Die Vorgabe -36

Soziales So bringst du dich ein.	<ul style="list-style-type: none"> Du baust deine Übungen selbständig auf & ab. Du hilfst anderen bei Auf- und Abbau. Du unterstützt jüngere Spieler, so dass sie noch mehr Spaß am Spiel haben. Du verabredest dich selbständig mit deinen Freunden zum gemeinsamen Üben. 	
Training So zeigst du Engagement.	<ul style="list-style-type: none"> Spiele den 9-Loch-Platz regelmäßig. Nimm regelmäßig am Training teil. Übe regelmäßig allein oder mit deinen Freunden, Eltern oder anderen. 	
Physis Entwickle dein Potential.	Koordination <ul style="list-style-type: none"> Schule dein Gleichgewicht (15 sec. r u. l) 60 sec. Unterarmstütz 16 Liegestütz Brücke (40 sec. r u. l) 	Power Tests <ul style="list-style-type: none"> Weitsprung Hochsprung Medizinball werfen Sit-up und Medizinballwurf
Golf Entdecke dein Können.	<ul style="list-style-type: none"> Du kennst die Golfregeln und Etikette (Sicherheit, Schonung des Platzes). Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (100m-Markierung) Du hast weniger als 111 Schläge auf dem 9-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt. 	Turniere So sammelst du Erfahrung. <ul style="list-style-type: none"> Du spielst Jugendturniere. Du spielst Family & Beginnerturniere.

Herzlichen Glückwunsch!

Mit Erreichen des 3. Sterns erhältst du als besondere Auszeichnung eine eigene uneingeschränkte Zugangsberechtigung für die Übungsbälle (Key Fob).

▼ Um im 3. Stern zu trainieren musst du eine HCPI von -36 haben.

Stern 3 ★★★ Dein Ziel: Die Vorgabe -18,4.

Soziales So bringst du dich ein.	<ul style="list-style-type: none"> Du baust deine Übungen selbständig auf & ab. Du hilfst anderen bei Auf- und Abbau. Du unterstützt jüngere Spieler, so dass sie noch mehr Spaß am Spiel haben. Du verabredest dich selbständig mit deinen Freunden zum gemeinsamen Üben. Du weist, welche Turniere du spielen darfst und meldest dich selbständig an (intern + extern LGV) Du kennst die Golfregel „6“ auswendig. 	
Training So zeigst du Engagement.	<ul style="list-style-type: none"> Spiele den 9-Loch- und den 18-Loch-Platz regelmäßig. Nimm regelmäßig am Training teil. Übe regelmäßig allein oder mit deinen Freunden, Eltern oder anderen. 	
Physis Entwickle dein Potential.	Koordination <ul style="list-style-type: none"> Schule dein Gleichgewicht (20 sec. r u. l) 90 sec. Unterarmstütz 24 Liegestütz Brücke (60 sec. r u. l) 	Power Tests <ul style="list-style-type: none"> Weitsprung Hochsprung Medizinball werfen Sit-up und Medizinballwurf
Golf Entdecke dein Können.	<ul style="list-style-type: none"> Du kennst die Golfregeln und Etikette. Du hast weniger als 100 (Jungen) und 101 (Mädchen) Schläge auf dem 9-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt. Ab Vorgabe -26,4 spielst du 18 Löcher auf dem 18-Loch-Platz mit weniger als 94 (Jungen) und 97 (Mädchen) Schläge . Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (150m-Markierung) 	Turniere So sammelst du Erfahrung. <ul style="list-style-type: none"> Du nimmst regelmäßig an Jugendturnieren + Turnieren wie Beginner- u. Monatscup teil. Du bist jetzt Teil der Jugendmannschaft und nimmst regelmäßig an den Wettspielen teil. Du nimmst an den Jugendclubmeisterschaften teil.

▼ Um im 4. Stern zu trainieren, musst du eine HCPI von -18,4 haben.

Stern 4 ★★★★★ Dein Ziel: Die Vorgabe -4,4

Soziales So bringst du dich ein.	<ul style="list-style-type: none"> Du baust deine Übungen selbständig auf & ab. Du hilfst anderen bei Auf- und Abbau. Du unterstützt jüngere Spieler, so dass sie noch mehr Spaß am Spiel haben. Du verabredest dich selbständig mit deinen Freunden zum gemeinsamen Üben. Du weißt, welche Turniere du spielen darfst und meldest dich selbständig an (intern + extern LGV und DGV) Du unterstützt die Arbeit des Jugendprogramms in dem dir zugewiesenen Bereich. 	
Training So zeigst du Engagement.	<ul style="list-style-type: none"> Spiele den 9-Loch- und 18-Loch-Platz regelmäßig. Nimm regelmäßig am Training teil. Übe regelmäßig allein oder mit deinen Freunden, Eltern oder anderen. 	
Physis Entwickle dein Potential.	Koordination <ul style="list-style-type: none"> Schule dein Gleichgewicht (25 sec. r u.l) 120 sec. Unterarmstütz 32 Liegestütz Brücke (120 sec. r u. l) 	Power Tests <ul style="list-style-type: none"> Weitsprung Hochsprung Medizinball werfen Sit-up und Medizinballwurf
Golf Entdecke dein Können.	<ul style="list-style-type: none"> Du kennst die Golfregeln und Etikette. Du hast weniger als 78 (Jungen) und 80 (Mädchen) Schläge auf dem 18-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt. Du spielst Scratch-Golf auf dem 9-Loch-Platz (150m-Markierung) 	Turniere So sammelst du Erfahrung. <ul style="list-style-type: none"> Du nimmst regelmäßig an internen Turnieren teil. Du spielst Turniere für die Jugendmannschaft, Jugendturniere auf anderen Plätzen, GVBB Jugendrangliste, Jugendclubmeisterschaft u. Clubmeisterschaften.

▼ Um im 5. Stern zu trainieren, musst du eine HCPI von -4,4 haben.

Du hast dich für den Leistungssport entschieden und möchtest die Karriere als Spitzenamateur oder Profi-Spieler versuchen. Wir, die Golflehrer, der Verein, der Betreiber und der Förderverein unterstützen dich sehr gern.

Stern 5 ★★★★★ Dein Ziel: Die Vorgabe 0

Soziales So bringst du dich ein.	<ul style="list-style-type: none"> Du baust deine Übungen selbständig auf & ab. Du hilfst anderen bei Auf- und Abbau. Du unterstützt jüngere Spieler, so dass sie noch mehr Spaß am Spiel haben. Du verabredest dich selbständig mit deinen Freunden zum gemeinsamen Üben. Du weißt, welche Turniere du spielen darfst und meldest dich selbständig an (intern + extern LGV und DGV / national und international) Du unterstützt die Arbeit des Jugendprogramms in dem dir zugewiesenen Bereich. 	
Training So zeigst du Engagement.	<ul style="list-style-type: none"> Dein persönlicher Trainingsplan soll 25 Stunden golfspezifisches, individuelles Training beinhalten. 	
Physis Entwickle dein Potential.	Koordination <ul style="list-style-type: none"> Schule dein Gleichgewicht (30 sec. r u.l) 180 sec. Unterarmstütz 40 Liegestütz Brücke (180 sec. r u. l) 	Power Tests <ul style="list-style-type: none"> Weitsprung Hochsprung Medizinball werfen Sit-up und Medizinballwurf
Golf Entdecke dein Können.	<ul style="list-style-type: none"> Du kennst die Golfregeln und Etikette. Du hast innerhalb von einer Woche drei Golfrunden über 18 Löcher auf dem 18-Loch-Platz gespielt. Du hast weniger als 73 (Jungs) / 75 (Mädchen) Schläge auf dem 18-Loch-Platz über 18 Löcher gespielt.. 	Turniere So sammelst du Erfahrung. <ul style="list-style-type: none"> Du spielst Jugendturniere, interne Turniere, externe Turniere, GVBB Jugendrangliste und Clubmeisterschaften.

Geht spielen

Für die Förderung von Freundschaften und Mannschaften empfehlen wir: „Geht spielen“ lernt euch auf dem Platz zu organisieren und Spaß zu haben. Hierfür spielt ihr am besten Scratch Golf oder mit euren Freunden eine der tollen Vierer Spielformen. Weitere Informationen und Tipps auf unserer Homepage.



DAS 5 - STERNE JUGENDKONZEPT

im Märkischen Golfclub Potsdam



Informationsblatt

2022

